

Согласовано

Директор школы

Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 19.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	118.01	3.17	5.19	9.85
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	221.94	6.64	7.60	31.78
		382	Какао с молоком	200	78.60	4.08	3.54	7.60
			Хлеб пшеничный	30	70.50	2.28	0.24	14.76
			<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>489,05</b>	<b>16,17</b>	<b>16,57</b>	<b>63,98</b>

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 19.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	118.01	3.17	5.19	9.85
			Макаронные изделия отварные	150	156.30	5.66	0.67	31.92
			Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	54.20	0.24	0.09	12.43
			Хлеб ржаной	30	59.40	1.98	0.36	11.88
			<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>387,91</b>	<b>11,04</b>	<b>6,31</b>	<b>66,07</b>

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Мясникова Л.В.

Хамидуллина А.Р.